

Kursplan bewegungs-art

	MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS
8:00					
09:00			Qi Gong / Tai Ji 9:00 - 10:00		
17:00	Fitnessgym / Indian Balance 17:15 - 18:15				
18:00	Qi Gong / Tai ji 18:15 - 19:15		Theater Spiel 18:00 - 19:30	Qi Gong offline & online via Zoom 18:30 - 19:30	Theater Spiel 18:00 - 19:30
19:00					(1x mtl.) Meditation in bewegter Stille 18:30 - 20:30
20:00					

-  **Annette**
-  **Katrin**
-  **Bettina**