

Kursplan bewegungs-art

	MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS
8:00			Qi Gong / Tai Ji 8:30 - 9:30		
09:00		MAWIBA BABY® Tanz dich fit 9:30- 10:45			
17:00	Fitnessgym / Indian Balance 17:15 - 18:15				Tai Ji Quan (einmal im Monat) 17:30 - 20:00
18:00	Qi Gong / Tai ji 18:15 - 19:15	MAWIBA PRE® Tanz dich fit 18:15- 19:30	Pilates 18:00 - 19:00	Qi Gong offline & online via Zoom 18:30 - 19:30	Meditation (einmal im Monat) 18:30 - 20:00
19:00	Yoga 19:30 - 20:45		Vinyasa Flow Yoga 19:15 - 20:30	MAWIBA SOLO® Tanz dich fit 19:30- 20:45	
20:00					

-  **Annette**
-  **Katrin**
-  **Ina**