



Tian Gong – Meditation

Die Himmlische Pagode, die Himmlische Sprache, die Herzöffnung und die Vergebungsübung stellen den Schlüssel zur Heilung der Seele dar. Du kannst die Verbindung zu unserem Universum, unserer Erde sogar zu unserem Mitgefühl und somit zu unserer inneren Liebe herstellen.

Tian Ta Gong (Himmlische Pagode)

Die Schwingungen als Mensch werden, mit denen der Erde und des Himmels in Einklang gebracht. Es werden komische Energien gebündelt.

Tian Yu Gong (Himmlische Sprache)

Das Sprechen der Seele gehört zu einer Qi Gong Methode. Es wird ein tiefer Zugang zu unserer Seele hergestellt. Dieser lässt Wunden der Seele Schritt für Schritt heilen. Jeder kann diese Verbindung zur Seele herstellen. In Verbindung mit der Vergebungsübung wird die Seele immer lichtvoller.

Kai Xin Gong (Herzöffnung)

Der Schlüssel zu komischen Energien ist immer unser Herz. Somit ist diese Übung wichtig, um das Herz zu öffnen und den Weg breiter zu machen.

Shi Zi Gong (Vergebungsübung)

Lasse ein Gefühl von Demut entstehen. Prüfe dich selbst. So wie andere dir weh getan haben, hast du vielleicht auch jemandem verletzt. Erkenne deine eigenen Schwächen und Fehler. Sage dir innerlich:

Es tut mir leid!

Im selben Moment, indem du um Verzeihung bittest und verzeihen kannst, öffnest du eine Tür und Vergebung wird möglich. Dies ist der erste Schritt zur Heilung der Seele.

Fazit

Mit diesen Übungen öffnest du deine Seele und kannst diese sogar heilen. Zur Heilung der Seele werden noch gesundheitliche Faktoren, wie die Kondition und die Beweglichkeit des Körpers, verbessert.

Wie die Heilung der Seele funktioniert, entnimmst du dem Infoblatt: Tian Gong – Die Seele und ihre verschiedenen Teile